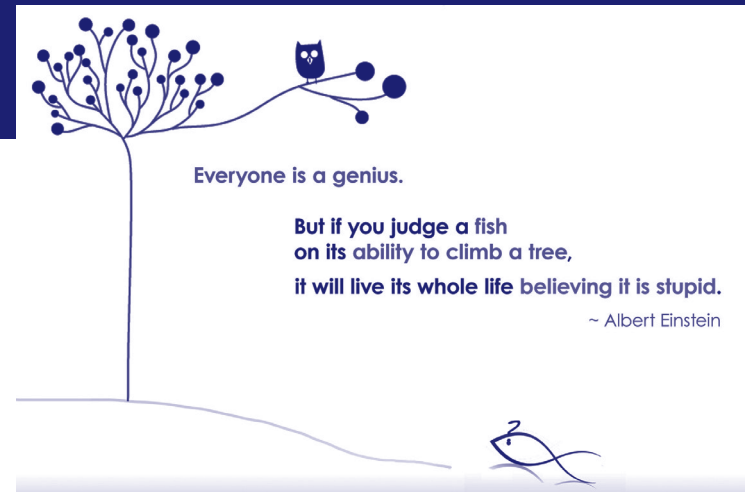


Grip op emoties en gedrag

We kennen het allemaal wel, emoties die met je op de loop gaan en reacties en gedrag waar je geen invloed op lijkt te hebben. Achteraf denk je dan: waarom deed ik dat nou? Of.... waarom deed ik dat juist niet?

Ik denk dat hoogbegaafde kinderen dit vaker dan gemiddeld hebben. Hoogbegaafde kinderen zijn hooggevoelig, waardoor ze op meerdere vlakken tegelijk informatie verwerken. Hoogbegaafde kinderen kunnen intens verdrietig zijn, of juist heel blij of.... heel boos. Vaak hebben ze hun reactie dan niet in de hand. Het gebeurt gewoon. Als je dan later vraagt waarom, dan kunnen ze dat vaak niet uitleggen. Toch kan daar iets mee gedaan worden. Via trainingen, zoals bijvoorbeeld Rots en Water, via kindercoaching, maar ook via natuurgeneeskundige therapie. Een natuurgeneeskundig therapeut kan vaak meerdere methodes toepassen. De methode, die ik hier wil bespreken heet Integrale Stress Release. Emotionele patronen, gedrag en/of onverwerkte thema's zijn vaak de oorsprong van veel lichamelijke klachten. Integrale Stress Release is erop gericht om deze weg te nemen zonder hier uitgebreid over te hoeven praten of ze te herbelevan. Hierdoor is de behandeling ook zeer

geschikt voor baby's en kinderen. Veel programmering vindt plaats in de prenatale periode en gedurende de eerste 7 levensjaren. Bij hoogbegaafde kinderen is deze periode vaak frustrerend. Ze willen al zoveel meer, maar het lichaam wil nog niet meewerken. Ook kan onderpresteren al in de wieg starten en blokkades geven. Deze periodes worden zowel globaal als specifiek behandeld. Met deze behandeling worden je emoties losgekoppeld van je hersenen. Hierdoor zul je niet meer 'automatisch' reageren, zoals je in eerdere situaties hebt gedaan. Voordat de emoties je overnemen, krijg je nu tijd om na te denken hoe je op de situatie wilt reageren. Tijdens de behandeling zit je op een stoel of lig je op een behandeltafel. Via een protocol wordt getest welk thema behandeld kan worden. Op het protocol staan basisthema's, globale periodes, specifieke periodes en kerndynamieken van alledaagse problemen.



Bij de behandeling wordt gebruik gemaakt van bio-resonantie en deze werkt daardoor diep door. Het effect van de behandelingen merk je vaak voordat de hele therapie is afgerond. Emoties en gedrag veranderen, maar ook pijnklachten en allergie klachten kunnen verminderen of zelfs verdwijnen. Tijdens een consult kunnen meerdere thema's behandeld worden. Bij onze eigen kinderen merken we een

groot verschil na de behandelingen. Ze zitten lekkerder in hun vel. Ze durven meer zichzelf te zijn. En ze hebben duidelijk minder last van overweldigende emoties. Toen Gideon klein was, kreeg hij vaak netelroos aanvallen als hij heel boos was, of heel verdrietig. Hij kreeg dan dikke plekken. Ze trokken meestal ook weer snel weg, als hij rustiger werd. Na de behandelingen kwamen deze aanvallen beduidend minder voor.

Wil je meer informatie, surf dan naar www.cho-behandelingen.com/integrale-stress-release.
Milou van Rooij - de Vries Natuurgeneeskundig therapeut Health Centre Chō, info@cho-behandelingen.com